



CHOĎTE BOSÍ... A UZDRAVTE SE

Přednáška Petra Vlčka, odborníka na reflexní terapii, o tom, jak vrátit našemu tělu přirozený kontakt s Matkou Zemí, o tom jak vykročit ke svému vlastnímu zdraví, o návratu k tomu, co je nám přirozené a nic nás to nestojí.

Vzpomeneme si jak...

zout boty a pokračovat v chůzi - co dělat, aby to nebolelo

- jak bezpečně chodit bosí - ovlivňuje bosá chůze mé zdraví?

- je možné chodit bosí i v zimě?

Petr Vlček je žákem Julia Patakyho, reflexní terapií se zabývá od roku 1994. Několik let pořádá pravidelnou Školu reflexní terapie a od roku 2005 také kurzy Reflexní terapie duše.

Více na <http://www.reflexniterapieduse.cz/>

**čtvrtek 22. února 2018
od 17.00 hodin
místní knihovna OÚ Vigantice**

